



LILIPUTI®

Elastická šatka

*Návod na
použitie*



Bezpečnosť a údržba:

*Tento návod na
používanie predstavuje
najdôležitejšie
techniky viazania,
upriami pozornosť na
niekoľko dôležitých
bezpečnostných
predpisov a poradí, ako
sa má nosič udržiavať.*



*Prečítajte si tento
návod na internete
vo svojom jazyku*



www.liliputi.com/carrier-instructions

Návod na Bezpečné Nosenie detí

Predtým, než začnete svoj nosič používať, prečítajte si pozorne tento návod na používanie. Na začiatku nacvičujte bez dieťaťa, pred zrkadlom, aby ste si osvojili jednotlivé pohyby, viazanie s bábätkom bude potom už jednoduché. Ak je to nutné, požiadajte nás alebo poradkyňu nosenia o pomoc.

DÔLEŽITÉ!

- Nepoužívajte nosič počas športovania (beh, bicyklovanie, skákanie) a počas šoférovania!
- V anatomicky správnej polohe nôh (tzv. fyziologická poloha) sú kolená dieťaťa vyťahnuté cca. do výšky pupka, stehná v miernom rozkroku.
- Šatka má podopierať nohy dieťaťa od kolena ku kolenu.
- Nosič má byť uviazaný do takej výšky, aby ste vedeli pobožkať hlavičku dieťaťa.
- Po uviazaní vždy skontrolujte, že sa od vás dieťa nevzdiali ani keď robíte pohyby a pohybuje sa spolu s vami. Úväz má byť tesný.
- Počas nosenia má byť dieťa otočené vždy smerom k vám, nikdy nie smerom von.
- Môže sa stať, že dieťa na začiatku plače, keď ho dáme do šatky. To je normálne, lebo cíti, že sme na začiatku aj my neistí. Preto v každom prípade skontrolujeme, či na to nemá iný dôvod (je hladné, ospalé, má nepohodlné oblečenie atď.).

Pri viazaní nosiča a počas nosenia pravidelne skontrolujte:

- Vaše dieťa je uložené v nosiči bezpečne, v niektorej z polôh opísaných v tomto návode.
- Aspoň 2 prsty viete vsunúť medzi hrudník a bradu svojho dieťaťa.
- Nos a ústa vášho dieťaťa nie sú zakryté.
- Vaše dieťa dýcha normálne. Uložte ho do inej polohy, ak dýcha ináč ako je to normálne.

Výrobca ani distribútor neberú na seba zodpovednosť za škody/poranenia vzniknuté počas nesprávneho používania nosiča. Dbajte na zdravie a pohodlie svojho dieťaťa! Bezpečnosť dieťaťa je Vašou zodpovednosťou.

Nosnosť a veková hranica

Nosič je vhodný na nosenie novorodencov a bábätiek. Ak sa váha dieťaťa blíži k 9 kg, je čas na to, aby ste šatku vymenili za iný typ nosiča (napr. Mei-tai, ergonomický nosič).

Návod na pranie

Pre zachovanie dlhej životnosti nosiča odporúčame podľa možnosti skôr lokálne čistenie. V pračke je možné prať na 30 stupňoch, odstredovanie na nízkych otáčkach. Nesušte v sušičke!

Za odbornú pomoc ďakujeme: Mariann Hornyák (School of Babywearing and Slingababy, poradkyňa nosenia), Melinda Wellner-Mező (ClauWi poradkyňa nosenia a inštruktorka) a Petra Gerhát (ClauWi poradkyňa nosenia).

MÁTE NEJAKÉ OTÁZKY?

Volajte nám: +421 905 274 852 Píšte nám: info@liliputi.sk



Úväz kríž & kapsou von

Túto techniku viazania odporúčame v prvom rade s bábätkami, ktoré si už samé držia hlavičku a trup.



Pozrite si
VIDEO
-návod



www.liliputi.com/instructional-videos



1. Nájdiťe stred šatky s označením Liliputi, držte šatku pred svojim hrudníkom.



2. Popruhy šatky chýňte pri hornom leme a vedte ich dozadu, prekrížte ich na chrbte. Dbajte na to, aby sa popruhy šatky nepokrútili.



6. Ak je pre vás šatka dlhá, po uviazaní uzla vedte popruhy znova voľne dopredu a uviažte aj tam dvojité uzol.



7. Kapsu posuňte nižšie na úroveň pupka, aby boli prekrížené popruhy šatky voľné. Položte bábätko na svoje rameno a zasunite jednu, potom aj druhú nožičku do popruhu šatky na danej strane. Bábätko neustále držte svojou voľnou rukou!



3. Popruhy šatky vedte cez plecia dopredu a zasúňte ich zhora smerom dole do kapsy pred svojim hrudníkom. Dbajte na to, aby sa šatka nikdy nepokrútila.



4. Popruhy šatky visiace dole z kapsy prekrižte, potom dotiahnite kapsu, aby bola taká tesná, že do nej viete akurát vsunúť bábätko.



5. Potom vedte popruhy dozadu a uviažte dvojitý uzol!



8. Roztiahnite popruhy šatky (začnite spodným) od kolenka ku kolenku, dbajte na to, aby neboli pokrčené.



9. Vytiahnite hore vonkajšiu kapsu šatky na chrbte bábätka. (u bábätek ktoré si ešte nedržia hlavičku o dva prsty vyššie nad ušká) dole opatrne vusúňte jeho nožičky, aby sa mohli od kolena voľne pohybovať. Dbajte na to, aby spodná časť kapsy ostala pod zadkom bábätko.



10. Skontrolujte tesnosť šatky a výšku úväzu, rozkrok, prípadné záhyby látky. Úväz je dostatočne pevný vtedy, ak sa telo dieťaťa hýbe spolu s vami.



Úväz kríž & kapsou vnútri

Túto techniku väzania
odporúčame aj s
bábätkami, ktoré si
ešte samé nedržia
hlavičku.



Pozrite si
VIDEO
-návod



www.liliputi.com/instructional-videos



1. Nájdite stred šatky s označením Liliputi, držte šatku pred svojim hrudníkom.



2. Popruhy šatky chýžte pri hornom leme a vedte ich dozadu, prekrižte ich na chrbte. Dbajte na to, aby sa popruhy šatky nepokrútili.



6. Zatiahnite jednotlivé popruhy šatky, začnite spodným na chrbte, aby bol úväz čo najtesnejší a dobre držal bábätko. Dieťa celý čas držte, ako aj už zatiahnuté popruhy šatky.



7. Popruhy šatky prekrižte pod zadkom bábätko a pevne ich vedte dozadu pod jeho nožičkami.



3. Položte bábätko na svoje plece, zasuňte svoju ruku zospodu do kapsy na hrudníku, chýžte spolu nožičky bábätko a zasuňte do nej dieťaťko. Bábätko celý čas držte.



4. Šatku vytiahnite hore na chrbte bábätko (pri bábätkách, ktoré si ešte nedržia hlavičku, o dva prsty vyššie nad ucho), dbejte na to, aby bola šatka na chrbte bábätko bez pokrčenie a aby sa horný lem šatky ťahal vodorovne. Bábätko celý čas držte.



5. Druhou rukou držte dieťaťko a látku na oboch stranách zotiahnite/roztiahnite pod zadkom bábätko ku kolenkam. Látku pod zadkom ťahajte smerom k pupku a kolienka sa majú dostať do výšky pupka dieťaťa.



8. Vzadu uviažte dvojitý uzol!



9. Popruhy šatky (začínate spodným) vytiahnite od kolena ku kolenu a rozťahnite na chrbte bábätko. Stehná majú byť v miernom rozkroku, kolená jemne vytiahnuté.



10. Ak je pre vás šatka dlhá, vezte popruhu znovu voľne dopredu a uviažte aj tam dvojitý uzol, pod alebo nad nožičkami bábätko, tak aby sa nezarezával. Skontrolujte tesnosť šatky a výšku úväzu, rozkrok, prípadne záhyby látky. Úväz je dostatočne pevný vtedy, ak sa telo dieťaťa hýbe spolu s vami.



Bočný úväz krčľ & kapsou vnútri

Túto techniku väzania
odporúčame iba na
krátkodobé používanie
a s bábätkami, ktoré si
už bezpečne držia hlavu
a trup.



Pozrite si
VIDEO
-návod



www.liliputi.com/instructional-videos



1. Nájdite stred šatky s označením Liliputi. Položte šatku na svoj hrudník tak, aby bolo označenie stredu na tej strane, kde chcete nosiť.



2. Popruhy šatky chýpte pri hornom leme a vedzte ich dozadu, **prekrižte ich na chrbte**. Dbajte na to, aby sa popruhy šatky nepokrútili.



6. Položte bábätko na svoje opačné plece (kde nebudete nosiť) a chýpte spolu jeho členky.



7. Vsuňte ho do vnútornej kapsy šatky. Celý čas ho držte. Naplohujte ho na tú stranu, kde ho budete nosiť.



3. Popruhy šatky zatahnite a šatku prekrižte na boku.



4. Uviažte dvojitý uzol na opačnom boku. Úvaz má byť taký tesný, aby ste bábätka mohli vložiť do kapsy.



5. Vložte svoju ruku pod vnútornú kapsu šatky a skontrolujte pevnosť, je dôležité, aby ste do nej vedeli vložiť bábätka, ale nemá byť ani príliš voľná.



8. Vytiahnite šatku na jeho chrbte. Dbajte na to, aby ostala šatka na chrbte bábätka bez nariasení a opatrne zasunite jednu, potom druhú nožičku do popruhov šatky na danej strane.



9. Dieťa držte svojou rukou a látku pod zadkom bábätka zatahnite/roztiahnite na oboch stranách po kolena. Látku pod zadkom ťahajte smerom k pupku a kolena sa majú dostať na úroveň pupka dieťaťa.



10. Popruhy šatky (začnite spodným) vytiahnite od kolena ku kolenu a bez pokrčenia roztiahnite na chrbte bábätka. Skontrolujte tesnosť šatky a výšku úvazu, rozkrok, prípadne záhyby látky. Úvaz je dostatočne pevný vtedy, ak sa telo dieťaťa hýbe spolu s vami.

4.





mei-tai



ring sling



ergonomický nosič

Ostatné nosiče

A Elastická šatka je síce tou najlepšou voľbou pre novorodencov a malé bábätká, ale ak sa váha dieťaťa blíži k 9 kg, je čas na to, aby ste porozmýšľali o zadovážení iného typu nosiča Liliputi.

Doplňky

Pomocou doplnkov hodiacich sa k vašej elastickej šatke viete dokonale zladíť svoj šatník.

mama kabát



mama taška



mama taška



Liliputi[®]
Babywearing & More...

Liliputi Babywearing Ltd. | 1024 Budapest, Lovóház St. 29., Hungary
+43 (1) 364-9000 | info@liliputi.com | facebook.com/liliputi.babywearing

www.liliputi.com